

Europejski System Jakości Żywności – Żywność ekologiczna

W krajach Unii Europejskiej pojęciem „żywność ekologiczna” określa się produkt żywnościowy wysokiej jakości uzyskiwany z produktów roślinnych lub zwierzęcych, wytwarzany w systemie rolnictwa ekologicznego, który wyklucza stosowanie nawozów sztucznych, pestycydów, regulatorów wzrostu.



Żywność ekologiczna

- żywność wysokiej jakości, uzyskiwana z produktów roślinnych lub zwierzęcych,
- wytwarzana w systemie rolnictwa ekologicznego tzn. takiego który wyklucza stosowanie nawozów sztucznych, pestycydów, regulatorów wzrostu

- bezpieczna, bogata w substancje odżywcze, witaminy, minerały i inne cenne składniki

- nie dostarcza żadnych toksycznych substancji chemicznych i jest gwarantem dobrego, naturalnego smaku, pozbawionego takich dodatków, jak np. wzmacniacze smaku



Znakiem europejskiego rolnictwa ekologicznego jest EUROLIŚĆ. Znak jest przyznawany przez Komisję Europejską produktom żywnościowym pochodzącym z gospodarstw certyfikowanych, które stosują naturalne zasady hodowli zwierząt i uprawy roślin.

Oznaczenie produktu ekologicznego musi ponadto zawierać nazwę jednostki certyfikującej i numer upoważnienia nadanego jej przez MRiRW.

Produkt jest uznany jako żywność ekologiczna po spełnieniu wymagań zarówno produkcyjnych oraz jakościowych, a prawidłowość tych procesów nadzorują jednostki certyfikujące prowadzące kontrole podmiotów produkujących taką żywność.

Ekologiczna produkcja roślinna

```
graph LR; A[Ekologiczna produkcja roślinna] --> B[stosuje tradycyjne technologie uprawy, przy jednoczesnej ochronie środowiska i ekosystemów]; A --> C[choroby, szkodniki i chwasty zwalczane są przy zastosowaniu różnorodności upraw oraz metod biologicznych i agrotechnicznych]; A --> D[wyklucza stosowanie sztucznych substancji chemicznych oraz organizmów genetycznie zmodyfikowanych]; A --> E[dopuszcza stosowanie wybranych środków ochrony roślin oraz wyklucza stosowanie syntetycznych nawozów azotowych];
```

stosuje tradycyjne technologie uprawy, przy jednoczesnej ochronie środowiska i ekosystemów

choroby, szkodniki i chwasty zwalczane są przy zastosowaniu różnorodności upraw oraz metod biologicznych i agrotechnicznych

wyklucza stosowanie sztucznych substancji chemicznych oraz organizmów genetycznie zmodyfikowanych

dopuszcza stosowanie wybranych środków ochrony roślin oraz wyklucza stosowanie syntetycznych nawozów azotowych

Ekologiczna produkcja zwierzęca

```
graph LR; A[Ekologiczna produkcja zwierzęca] --> B[przestrzega norm dotyczących dobrostanu zwierząt z uwzględnieniem zaspokojenia charakterystycznych dla danego gatunku potrzeb behawioralnych]; A --> C[eliminuje czynniki stresogenne w chowie i hodowli zwierząt]; A --> D[zakazuje stosowania pasz modyfikowanych genetycznie, hormonów wzrostu oraz antybiotyków]; A --> E[jest elementem prawidłowego funkcjonowania agroekosystemu w gospodarstwie rolnym];
```


przestrzega norm dotyczących dobrostanu zwierząt z uwzględnieniem zaspokojenia charakterystycznych dla danego gatunku potrzeb behawioralnych

eliminuje czynniki stresogenne w chowie i hodowli zwierząt

zakazuje stosowania pasz modyfikowanych genetycznie, hormonów wzrostu oraz antybiotyków

jest elementem prawidłowego funkcjonowania agroekosystemu w gospodarstwie rolnym

Przetwórstwo żywności ekologicznej



O uznaniu produktu wieloskładnikowego za produkt rolnictwa ekologicznego decyduje zawartość co najmniej 95% składników wytworzonych według zasad rolnictwa ekologicznego.

Proces technologiczny przetwarzania surowców ekologicznych podlega ocenie przez jednostkę certyfikującą.

W procesie wytwarzania produktów przetworzonych w systemie ekologicznym nadzorowi podlegają wszystkie etapy od produkcji podstawowej do etapu wytworzenia produktu końcowego.

W przetwórstwie żywności ekologicznej nie stosuje się syntetycznych dodatków chemicznych oraz konserwanów.

W celu ochrony przed zafałszowaniem żywności ekologicznej w handlu detalicznym produkty powinny być zapakowane w jednostkowe opakowania i odpowiednio oznakowane.

DLACZEGO WARTO KUPOWAĆ ŻYWNOSĆ EKOLOGICZNĄ

EKOLOGICZNE CZYLI 100% NATURALNE



- podczas produkcji i przetwarzania wykorzystywane są wyłącznie naturalne substancje i minerały
- zabronione jest stosowanie sztucznych nawozów, pestycydów, herbicydów, hormonów i innych produktów farmaceutycznych oraz chemicznych środków konserwujących

WIĘCEJ WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



- żywność ekologiczna jest bogatsza w składniki odżywcze, gdyż zawiera większe ilości witamin, przeciwutleniaczy i minerałów: wapnia, żelaza, chromu i magnezu
- ekologiczne produkty żywnościowe zawierają większą ilość kwasów tłuszczowych nienasyconych np. kwas linolowy
- żywność ekologiczna zawiera mniej azotanów i azotynów

BEZ GMO



żywność ekologiczna jest produkowana bez użycia organizmów genetycznie modyfikowanych

POZYTYWNY WPŁYW NA NASZE
ZDROWIE



żywność ekologiczna wpływa na zmniejszenie ryzyka chorób cywilizacyjnych – nowotworów, alergii

WYJĄTKOWY SMAK



ekologiczne owoce i warzywa charakteryzują się korzystniejszą teksturą i wyższym stężeniem substancji wpływających na ich smak